

T.C.
ARSUZ KAYMAKAMLIĞI
Nardüzü Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Müdürlüğü
(Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetleri Servisi)
AKRAN ZORBALIĞI VELİ BROŞÜRÜ

Akran Zorbalığı

“Bir öğrencinin fiziksel ya da psikolojik güç dengesizliği altında bir veya daha fazla öğrenci tarafından tekrar eden biçimde olumsuz davranışlara (fiziksel, sözel ve/veya psikolojik) maruz kalması” olarak tanımlanmakta olan akran zorbalığında gücün maksatlı ve kötü kullanımı söz konusudur.



Bir sorunu çözmeye çalışmadan önce sorunun iyi anlaşılması ve tanımlanması gerekmektedir. Bu noktada çocukla kurulan iletişim önemli bir role sahiptir. Çocuklarımızın zorbalık hakkında konuşmalarını cesaretlendirmeli ve başlarına gelen olayları anlattıkları takdirde herhangi bir sorunla karşılaşmayacakları yönünde onlara güven verebilirsiniz.

Suçlamaya, eleştiriye maruz kalmadan, yargılanmadan, birey (adam) yerine konularak dinlenen çocuk kendini güvende hissedecek, anlaşılacağına dair ümit besleyerek kendilerini açma davranışı sergileyeceklerdir.

Diğer önemli bir husus çocukların aile bireylerini rol model aldıkları olgusudur. Evdeki şiddet eğilimi çocuktan okuldaki arkadaşlarına yansır. Bu nedenle ailedeki şiddet eğilimli kişiler de uyarılmalıdır. Çocuğu zorbalığa karışan ailenin çocuğunu dikkatle dinlemesi ve çocuğuna nasıl yardım edebileceği üzerinde düşünerek okul ile iş birliği yapılması ve uzmanlardan da destek alması problemliliğin çözümüne katkı sağlayacaktır.

Zorbalık yaşantısına ilişkin (mağdur-kurban ve/veya zorba-uygulayıcı) ipuçlarını yakalamak çocuğa zamanında müdahale etmek anlamında oldukça önemlidir.

Bu bağlamda çocukların davranışlarını gözlemleyerek, giderek içine kapalı hale geliyor, kendini beğenmediğini ifade eden yargılamalar yapıyor, ayna karşısında gereğinden fazla vakit geçiriyor ya da aksine aynalardan kaçıyor, okuldan eve mutsuz ve düşünceli geliyor veyahut aşırı agresif davranıyor, diğer aile bireylerine (özellikle kardeş-akran kuzen gibi) şiddet eğilimi gösterip , nobran bir üslup kullanıyorsa ona uygun bir dille ne olduğunu sorabilirsiniz.

AİLELERCE YAPILABİLECEKLER

> Hassas olun, sakın kalın:

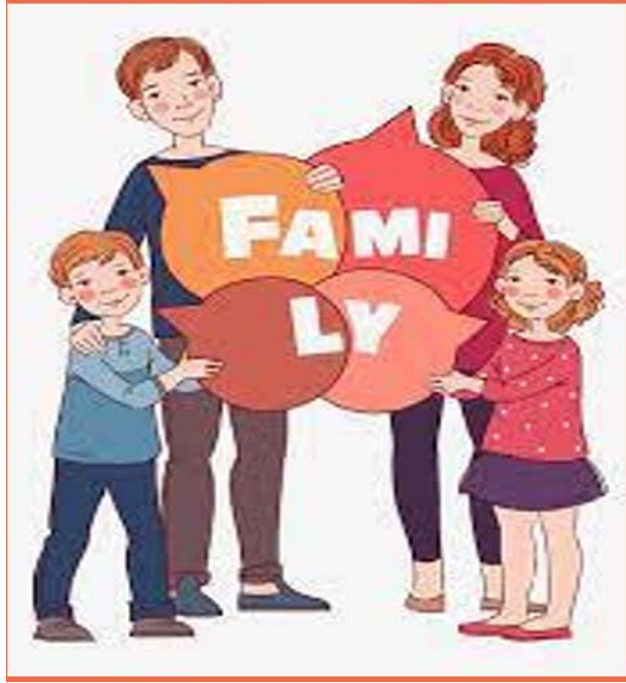
Zorbalık yaşamış çocuk birçok olumsuz birçok duyguyu bir arada yaşamıştır. Daha önemlisi her çocuğun yaşadığı olay ve hissettikleri birbirlerinden farklıdır. Böyle bir durumda yetişkinlerin (ebeveyn ve öğretmenler gibi) çocuğu hassas bir tavırla dinlemeleri ve alışılmış yanıtla, klişe çözümlere sığınmadan çözüm üretmeleri önemlidir. Öte yandan ailenin soğukkanlılığını koruması da önemlidir. Çünkü anne babanın duygusal tepkileri çocuğun da tepkilerini belirleyecektir. Anne babanın olay karşısında fazla tepki göstermesi çocuğun üzülmeye ya da utanmasına yol açabilir.



T.C.
ARSUZ KAYMAKAMLIĞI
Nardüzü Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Müdürlüğü
(Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetleri Servisi)
AKRAN ZORBALIĞI VELİ BROŞÜRÜ

> Şiddeti şiddet ile çözmeye çalışmayın:

Bazen anne babalar “o sana vuruyorsa, sen de ona birtane vur” gibi çocuğun kendini savunabilmesine yönelik önerilerde bulunur. Ancak bu durum davranışın sonlanmasına değil daha da büyümesine neden olur.



> Zorbayı durdurmak için:

Zorbaliğa uğrayan çocuğa, zorbayı hem sözel hem de beden dili ile umursamamalı, kısa cevaplar vermesi, şiddet devam ediyorsa o ortamdaki uzaklaşması ve orada bulunan güvendiği bir yetişkine bu durumu haber vermesi gerektiği öğretilmelidir.

> Bilgilendirin:

Zorbalık yapan çocukların çoğu, yaptığı davranışın ne sonuçlar vereceğini bilmez. Kurban ya da bu duruma tanık olan çocuklar ise bu konu hakkında bir yetişkine haber vermesi gerektiğini düşünemez. Çocuğunuza zorbalığın kesinlikle kabul edilemeyecek bir davranış olduğunu, eğer böyle bir durumla karşılaşırsa onun suçu olmadığını, öğretmenine ve size anlatması gerektiğini öğretin. Karşılaştığı sistemli şiddet karşısında birlikte çözüm yolları bulabileceğiniz konusunda ona umut aşılayın.

> Eksikleri tamamlayın:

Eğer çocuğunuz garip davranışlar ya da komik olmayan espriler gibi nedenlerle zorbalığa uğruyorsa ona yaşına daha uygun espriler ya da davranışlar öğretebilirsiniz. Çocuğunuz eksik olan öz bakımına dair zorbalığa maruz kalıyorsa(örneğin ‘çok pis kokuyorsun’) öz bakım becerilerini geliştirin.

> Sebebini anlamaya çalışın:

Zorbalık yapan çocuk konusunda suçlayıcı olmayın. Hiçbir çocuk bir anda bir başkasına zorbaca davranmaya başlamaz. Bazen ev ortamındaki gerginlikler, uygulanan fiziksel ya da duygusal şiddet çocuğun öğrendiği ve model aldığı davranış biçimleri olabilir. Zorbalık yapan sizin çocuğunuz ise anne-baba olarak tutumlarınızı tekrar gözden geçirin.



> İyi örnek olun:

Birine kızdığınızda hakaret içeren, küfürlü, taciz eden tarzda konuşursanız çocuğunuza zorbalığı normalleştirirsiniz. Çocuklar gördüklerini modeller, bu nedenle ona iyi örnek olun.

> Nezaketi öğretin:

Çocuğunuza başkalarının fiziksel özellikleriyle ya da ekonomik durumuyla dalga geçmenin kötü olduğunu söyleyin. Empati kurmayı, nezaketi, sıra beklemeyi öğretin.

KAYNAKÇA

<http://meb.ai/UG3vga1>
<http://meb.ai/CHcdG>
<http://meb.ai/RuiE5p>
<http://meb.ai/UY4whxr>
<http://meb.ai/mUu7IS>
<http://meb.ai/dMIPEu>

(Erişim Zamanı: 20.10.2023 – 09.23)
(Erişim Zamanı: 20.10.2023 – 09.37)
(Erişim Zamanı: 20.10.2023 – 10.11)
(Erişim Zamanı: 20.10.2023 – 10.52)
(Erişim Zamanı: 20.10.2023 – 11.03)
(Erişim Zamanı: 20.10.2023 – 12.01)